

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 3

24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТК№23	Суп картофельный с крупой	250	9,00	113	2	6	9
	2 блюдо	ТТК№3/ ТК	Котлета домашняя п/ф / соус основной	170	69,70	308	10	19	6
			красный 100/70						
	гарнир	ТК№7	Макароны отварные	160	10,00	202	5	6	19
	сладкое								
	хлеб бел.	уд.качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	15
	хлеб черн.								
	фрукты								
	хлеб								
гор.напиток	ТК№17	Чай каркаде с сахаром 200/15	215	4,30	29	0	0	4	

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ _____ Рябцева А.А.

Повар _____ Кудинова В.В.